

Dr.med. Rudolf Hermann
Facharzt FMH für Gastroenterologie
Steigstrasse 40
CH-8200 Schaffhausen

Telefon
+41 (0)52 625 16 91
Telefax
+41 (0)52 624 90 10
e-mail
gastropraxis-sh@bluewin.ch

Darmvorbereitung mit Moviprep®

Standard-Vorbereitung

Vorbereitung zur Koloskopie (Darmspiegelung)

Um die Darmspiegelung möglichst einfach und aussagekräftig durchführen zu können, muss der Darm vor der Untersuchung vollständig von Stuhl gereinigt werden. Es ist deshalb wichtig, dass Sie die nachfolgende Anleitung genau befolgen. Die von uns verwendete Moviprep®-Lösung dient ausschliesslich der Reinigung des Darmes. Sie wird vom Körper – bis auf eine geringe Salzverschiebung - nicht aufgenommen und vollständig mit dem Stuhl ausgeschieden. Die abführende Wirkung der Moviprep®-Lösung verursacht dabei einen vorübergehenden Durchfall.

Ab dem 3. Tag vor der Untersuchung

Wichtig! 3 Tage vor der Untersuchung dürfen Sie **keine Früchte, Gemüse, Müesli oder Vollkornprodukte mit Kernen oder Schalen** mehr essen ! Bananen, gekochte Gemüse oder normales Brot können Sie weiterhin geniessen.

Am Vortag der Untersuchung

Bis 14⁰⁰ Uhr Nur faserarme Kost essen, z.B. Weissbrot, Yoghurt ohne Früchte, Margarine, Honig, Konfitüre **ohne Kerne**, Fleisch, Fisch mit Reis oder Teigwaren.

Ab 14⁰⁰ Uhr Nichts mehr essen, aber viel trinken! Tee, Kaffee, Mineralwasser, klare Bouillon etc.

Von 18⁰⁰ bis 21⁰⁰ Uhr Moviprep® Sachet A und B in 1 Liter Wasser auflösen und über 1 Stunde hin trinken, anschliessend ½ - 1 Liter Wasser, (Eis-)Tee, Sirup, Kaffee (ohne Milch) oder Bouillon trinken.
Bei Uebelkeit oder Brechreiz machen Sie eine Pause. Trinken mit einem Trinkhalm oder Nachtrinken mit Sirup/Tee vermindert den schlechten Geschmack.

Am Untersuchungstag

2-3 Stunden vor Untersuchung Moviprep® Sachet A und B in 1 Liter Wasser auflösen und über 1 Stunde hin trinken.

Bis zur Untersuchung ½ - 1 Liter Wasser, Tee, Sirup oder Bouillon trinken.

Wichtige Informationen zur Darmspiegelung finden Sie unter www.gastropraxis-sh.ch