

**Dr.med. Rudolf Hermann**  
 Facharzt FMH für Gastroenterologie  
 Steigstrasse 40  
 CH-8200 Schaffhausen

Telefon  
 +41 (0)52 625 16 91  
 Telefax  
 +41 (0)52 624 90 10  
 e-mail  
 gastropraxis@hin.ch  
 Internet  
 www.gastropraxis-sh.ch

## Nachsorge nach kurativ operiertem kolorektalem Karzinom

Adaptiert an die Empfehlungen der Schweizerischen Gesellschaft für Gastroenterologie 2014

### Vorbemerkungen:

- Für ein Nachsorge-Programm qualifizieren Patienten mit sporadischem Kolon-Karzinom im Stadium II/III (T3,T4;N+; M0) und Rektum-Karzinom I-III (T1-4;N+/-;M0 ausser pT1 in Polyp Risikoklasse III) bei welchen die Therapie eines Lokalrezidivs oder von Metastasen grundsätzlich in Frage kommt
- Die Nachsorge ist eine interdisziplinäre Aufgabe, welche von einer Stelle aus unter Einbezug und laufender Orientierung der beteiligten Aerzte koordiniert wird
- Vorausgesetzt wird eine vollständige Koloskopie präoperativ oder baldmöglichst postoperativ (vorzugsweise innerhalb von 3 Monaten) sowie ein adäquates präoperatives bildgebendes Staging

	Monate postoperativ						
	6	12	18	24	36	48	60
<b>Klinische Untersuchung</b>	+	+	+	+	+	+	+
<b>CEA<sup>1,7</sup></b>	+ <sup>2</sup>	+ <sup>2</sup>	+	+	+	+	+
<b>Koloskopie</b>		+				+ <sup>3</sup>	
<b>CT (Thorax)-Abdomen<sup>4</sup>; -Becken<sup>4,5</sup></b>		+		+	+	+	+
<b>Rekto-Sigmoidoskopie<sup>5,6</sup> und MRT<sup>5,6</sup> oder Endosonografie<sup>5,6</sup></b>	+	+ <sup>7</sup>	+	+			

<sup>1</sup> Präoperative CEA-Bestimmung dringend empfohlen: Bei Titeranstieg postoperativ Suche nach Lokalrezidiv (Rektumkarzinom) bzw. Metastasierung (Kolon- und Rektumkarzinom) mit adäquater bildgebender Diagnostik

<sup>2</sup> Im ersten Jahr alle 3 Monate

<sup>3</sup> Falls unauffällig anschliessend alle 5 Jahre

<sup>4</sup> Dual-Kontrast (oral-intravenöse Kontrastmitteldarstellung) -Multidetektor-CT als Standard

<sup>5</sup> Zusätzlich bei Rektum-Karzinom

<sup>6</sup> Nicht indiziert bei Rektum-Karzinom T1N0 nach radikaler Resektion (TME)

<sup>7</sup> Keine Rekto-Sigmoidoskopie